

# Centrale Opleidings Commissie medische vervolgopleidingen

## PE Profiel 2024

### Traineeship weloverwogen en toekomstbestendig kiezen voor een medische vervolgopleiding

#### Context

Aankomend artsen kijken anders naar hun toekomst dan de huidige artsen. Zij vinden dat er méér in het leven is dan werken alleen; werkplezier en mogelijkheden voor zelfontplooiing zijn voor hen belangrijke waarden. De huidige generatie co-assistenten merkt dat de werkdruk in ziekenhuizen hoog is en dat daardoor klachten als overbelasting en burn-out op de loer liggen. Jonge basisartsen zoeken steeds duidelijker naar een goede werk-privébalans. Daardoor wordt het ziekenhuis als werkplek een steeds minder aantrekkelijke keuze.

Veel startende artsen kiezen een specialisme om werkervaring op te doen en weten nog niet in welke richting zij zich willen ontwikkelen. Geconstateerd is dat binnen de medische vervolgopleidingen vervolgens 10% van de arts-assistenten in opleiding stopt met de gekozen opleiding. Gebrek aan werkplezier, te weinig aandacht voor persoonlijke ontwikkeling, onvoldoende werk-privébalans en niet passende verwachtingen van een specifiek specialisme zouden hierin een rol kunnen spelen.

Ondertussen veranderen het zorglandschap, het specialismenlandschap en daarmee ook de omgeving waarin startende artsen na hun opleiding hun beroep gaan uitoefenen. Zoals in het visiedocument Opleidingscontinuüm staat beschreven: 'de zorg van de toekomst vraagt om steeds meer multidisciplinaire generalistische medische zorg, georganiseerd in netwerken, waarbij grenzen tussen disciplines vervagen. De opleiding volgt hierin de inhoud van zorg.'

Startende artsen zullen breed opgeleid moeten worden want 'een arts met een generalistische blik draagt bij aan de noodzaak om ook in de toekomst goede kwaliteit en duurzame zorg te kunnen blijven leveren' (Generalisme als basis voor opleiding en beroepsuitoefening, CGS).

Het is belangrijk dat startende artsen een passende keuze kunnen maken voor een toekomstige beroepsuitoefening als geneeskundig specialist, rekening houdend met veranderingen in de zorg. Amsterdam UMC wil hen daarom een helder, gestructureerd, flexibel en toekomstbestendig ontwikkeltraject aanbieden. Daarin spelen -naast het verwerven van medische competenties en het opdoen van ervaring op de werkvloer- werkplezier, duurzame inzetbaarheid en persoonlijke ontwikkeling een belangrijke rol.

#### Probleemstelling

Op welke wijze kan Amsterdam UMC voor startende artsen een aantrekkelijk ontwikkeltraject inrichten waardoor zij een weloverwogen en toekomstbestendige keuze kunnen maken voor een medische vervolgopleiding binnen het Amsterdam UMC?

#### Verwacht resultaat

Vormgeving van een inhoudelijk breed programma van twee jaar (3x 8 maanden) voor startende artsen ter oriëntatie op en motivatie voor de volgende stap in hun carrière. Dit ontwikkeltraject biedt

keuze uit verschillende profielen en wordt begeleid door opleiders en opleidingsgroepen. Er is draagvlak gecreëerd voor dit traineeship op alle niveaus van de organisatie.

Het ontwikkeltraject is afgestemd op de behoeften van startend artsen (DJS, onderzoek Radboud Medisch Centrum) en op landelijke ontwikkelingen (Generalisme als basis voor opleiding en beroepsuitoefening, CGS).

### **Inbedding**

In het kader van het opleiding continuüm van geneeskunde student tot geneeskundig specialist zal aansluiting plaatsvinden bij de masters geneeskunde van de UvA en VUmc.

De arts-assistenten raad (AAR) van Amsterdam UMC zal vanaf de start van dit PE schap worden direct betrokken bij de ontwikkeling van dit traineeship. De mogelijkheid wordt verkend om aiossen te laten aansluiten bij dit PE schap in de vorm van een profiel – of onderwijsstage.

Het MVO leerhuis van Amsterdam UMC zal actief adviseren bij de ontwikkeling van dit traineeship.

### **Relevante bronnen**

1. Generalisme als basis voor opleiding en beroepsuitoefening. Houtskoolschets van het specialismelandschap in 2035. College Geneeskundig Specialismen, juli 2023.
2. Adviesrapport: Toekomstbestendige opleidingenstructuur medisch-specialistische vervolgopleidingen, Federatie Medisch Specialisten, project Opleiden 2025, november 2023.
3. Visiedocument: het opleiding continuüm van geneeskunde student tot geneeskundig specialist, De Jonge Specialist, Federatie Medisch Specialisten, Promovendi Netwerk, Nederlandse Federatie van UMC's, VOON, Huisartsenopleiding Nederland, Vavon, SOON en Lovah, 2023.
4. Handreiking: van aanbevelingen naar actie. Een transparant opleiding continuüm waarin veelzijdige jonge artsen worden opgeleid, (zie visiedocument), 2023.
5. Promotieonderzoek voorbereiding startende artsen op hun toekomstige beroepsuitoefening. A. Baten, Radboud UMC/Isala Zwolle, 2024 afgerond.