



Zzzz...De Stekende Mug...

Over micro-agressie in de onderwijspraktijk

Winggo Pang (hij/ hem) - Medical Educator

(Amsterdam UMC, UvA - TLC)





Even landen ...

Hoe deelnemen?



Deelnamelink kopiëren

- 1 Ga naar wooclap.com
- 2 Voer de code van het evenement in de bovenste banner in

Evenementcode
ZQYCUU

Antwoorden per sms inschakelen





Nabespreking

- Resultaten 'auto-ongeval' en chirurg
- Iemand die iets kwijt wilt n.a.l.v. wat je ingevuld hebt? Vragen die zeker beantwoord wilt hebben?

Programma

- Introductie – even landen
 - ✓ Micro-agressie (in het onderwijs... en daarbuiten)
 - ✓ Voorbeelden uit de praktijk (i.s.m. DG)
 - ✓ Implicatie van micro-agressie
 - ✓ Oplossingen & brug naar de praktijk
- Afsluiting – nabranders

Safe Vs. Brave

Programma

- Introductie – even landen
 - ✓ Micro-agressie (in het onderwijs... en daarbuiten)
 - ✓ Voorbeelden uit de praktijk (i.s.m. DG)
 - ✓ Implicatie van micro-agressie
 - ✓ Oplossingen & brug naar de praktijk
- Afsluiting – nabranders

Safe Vs. Brave



- Introductie
 - ✓ Micro-agressie a.d.h.v. voorbeelden
 - ✓ Implicatie van micro-agressie
 - ✓ Oplossingen en brug naar de praktijk
- Afsluiting

I. Microagressie in de onderwijspraktijk

*Een **medestudent** zei eens tegen mij "Wow! Ik had niet verwacht dat je zo goed kon spreken en je verhaal overbrengen tijdens je presentatie!" - Ik ben Turks* van afkomst maar ik ben gewoon hier geboren en met de NLse taal opgegroeid...*

In werkgroepen worden mijn mannelijke medestudenten vaker serieus genomen en meer geprezen als ze iets goed doen. Terwijl een vrouwelijke medestudent of ik iets eveneens goed doet, dat als vanzelfsprekend wordt gezien.

Ik heb een kleine bouw en ben wat jonger. Ik krijg regelmatig te horen dat mensen (patiënten, collega's...) mij niet serieusgaan nemen omdat ik op een kind lijk... Tijdens mijn coschap kreeg ik vaak te horen: 'Word jij dokter? Jij lijkt wel op een tiener'

*Oh juist, jij bent de co-assistent' of 'Geef maar aan de co-assistenten' wordt vaak door de **supervisor** geroepen.*

*Tijdens mijn zorgstage in een perifeer ziekenhuis werd ik gediscrimineerd vanwege mijn etnische (xxx achtergrond). Ik heb dit gemeld aan de **coördinator**, maar die nam het niet serieus en zei dat het niks ernstigs was en er ergere dingen hadden kunnen gebeuren. In plaats van hulp krijgen moest ik een extra reflectieverslag boven op mijn opdrachten indienen, die nog eens drie keer is afgewezen. Mijn andere medestudenten hoefden dit niet te doen.*

* namen en sommige details zijn aangepast alsook afdelingen, opdat niet kan herleid worden naar de inbrengers



- Introductie
 - ✓ Micro-agressie a.d.h.v. voorbeelden
 - ✓ Implicatie van micro-agressie
 - ✓ Oplossingen en brug naar de praktijk
- Afsluiting

I. Microagressie in de onderwijspraktijk

*Ik heb een biculturele achtergrond, vader is geboren in de Filipijnen en moeder is geboren in Gouda**. Meermaals word ik vanwege mijn uiterlijk als enige in de groep om bewijs gevraagd of ik wel student ben **op de faculteit**.*

In de **bachelor** kregen we onderwijs over Global Health. Tijdens een college heeft een **arts** meermaals gezegd dat 'India een land is met overal een laagje poep'. De hele collegezaal moest hierom lachen. Ik ben zelf van Indiase afkomst en vond dit erg ongepast. Ik voelde me diep beledigd en het is me tot de dag van vandaag bijgebleven.

Tijdens mijn **chirurgie coschap** in een perifeer ziekenhuis mocht ik assisteren bij een operatie. Ik kwam de operatiekamer binnen en stelde me voor aan iedere en. De **chirurg** keek hierbij op en zei 'Hoe heet je?'. Ik herhaalde mijn naam, waarop de chirurg reageerde met 'Dat is een veel te ingewikkelde naam. Bedenk maar een wat makkelijkere naam zodat ik je kan roepen als ik je nodig heb'.

- namen en sommige details zijn aangepast alsook afdelingen, opdat niet kan herleid worden naar de inbrengers

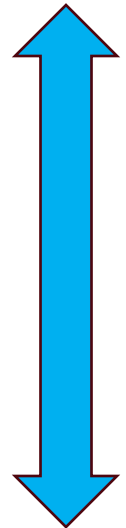
Data vanuit afgestudeerde geneeskundestudenten en Enquête DG

Microagressie (Microaggressions)

Microaggressions are defined as brief and often subtle everyday **events** that denigrate individuals because they are members of particular groups (Pierce, Carew, Pierce-Gonzalez, & Willis, 1978)

***Racial** microaggressions are brief and commonplace daily verbal, behavioral, or environmental indignities, whether intentional or unintentional, that communicate hostile, derogatory, or negative racial slights and insults **toward people of color.** (Sue et al, 2007)*

*... **gender, sexuality or other minority status.***



- *Microaggressions* -

1. Micro-assaults

- Often conscious

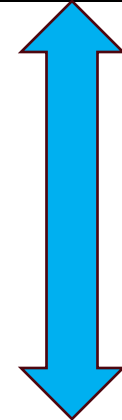
2. Micro-insults

- Typically unconscious insensitive messages

3. Micro-invalidations

- Often unconscious

- Sue DW, Capodilupo CM, Torino GC, Bucceri JM, Holder AM, Nadal KL, Esquilin M. Racial microaggressions in everyday life: implications for clinical practice. *Am Psychol.* 2007 May-Jun;62(4):271-86. doi: 10.1037/0003-066X.62.4.271. PMID: 17516773.
- Ehie O, Muse I, Hill L, Bastien A. Professionalism: microaggression in the healthcare setting. *Curr Opin Anaesthesiol.* 2021 Apr 1;34(2):131-136. doi: 10.1097/ACO.0000000000000966. PMID: 33630771; PMCID: PMC7984763.





II. Microagressie - relevantie in de (medische) opleiding & zorg


Perspect Med Educ (2019) 8:143–151
<https://doi.org/10.1007/s40037-019-0516-3>

Open access

Original research


ORIGINAL ARTICLE

An exploratory study on microaggressions in medical schools: what they are and why should we care?

Andre Espaillat^{1,2} · Danielle K. Panna³ · Dianne L. Goede⁴ · Matthew J. Gurka⁵ · Maureen J. Zareen Zaidi⁴ 

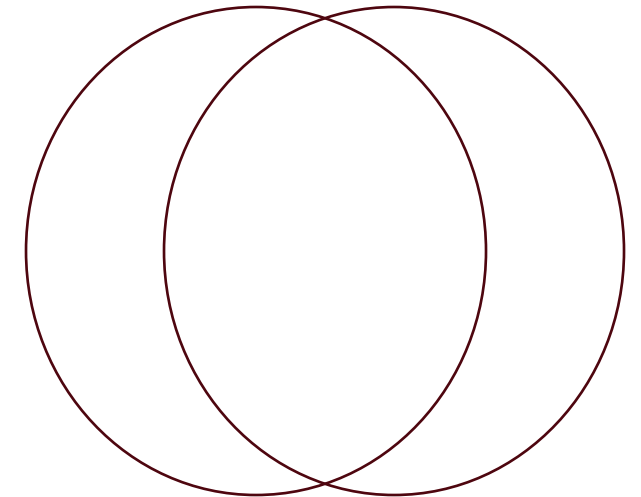
Published online: 3 June 2019
© The Author(s) 2019

BMJ Open 'Where are you *really* from?': a qualitative study of racial microaggressions and the impact on medical students in the UK

Nariell Morrison ^{1,2}, Tabbasum Zaman,² Georgia Webster,² Olanrewaju Sorinola,² Clare Blackburn²

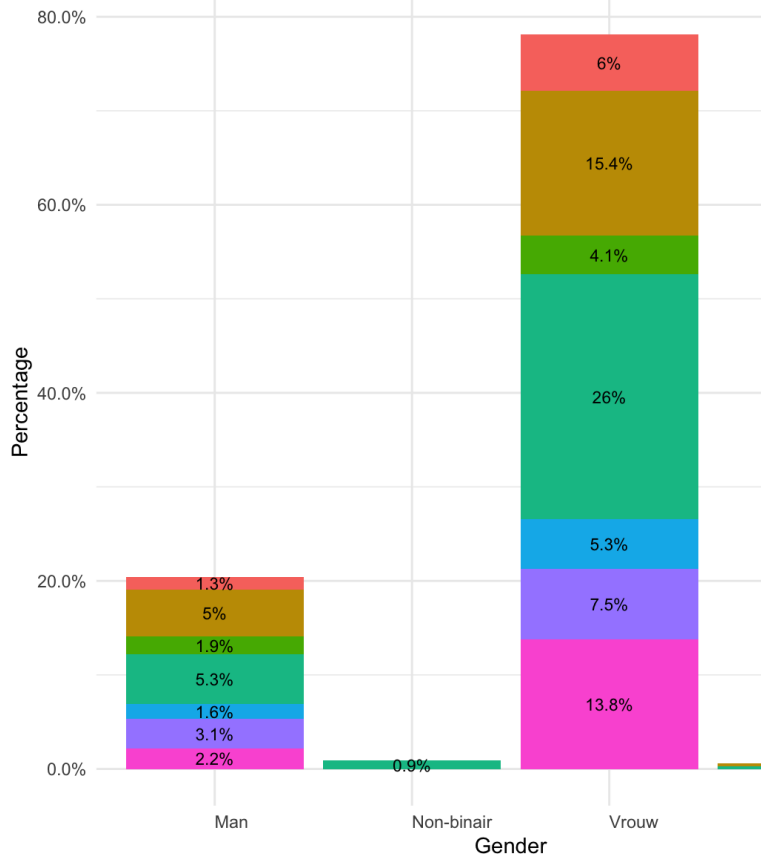
II. Microagressie – relevantie in de (medische) opleiding & zorg

- Etniciteit
- Gender
- Seksuele identiteit en/ of seksuele oriëntatie
- Beperking: fysiek, neurodiversiteit
- Overig: leeftijd, sociaal-economisch, ...

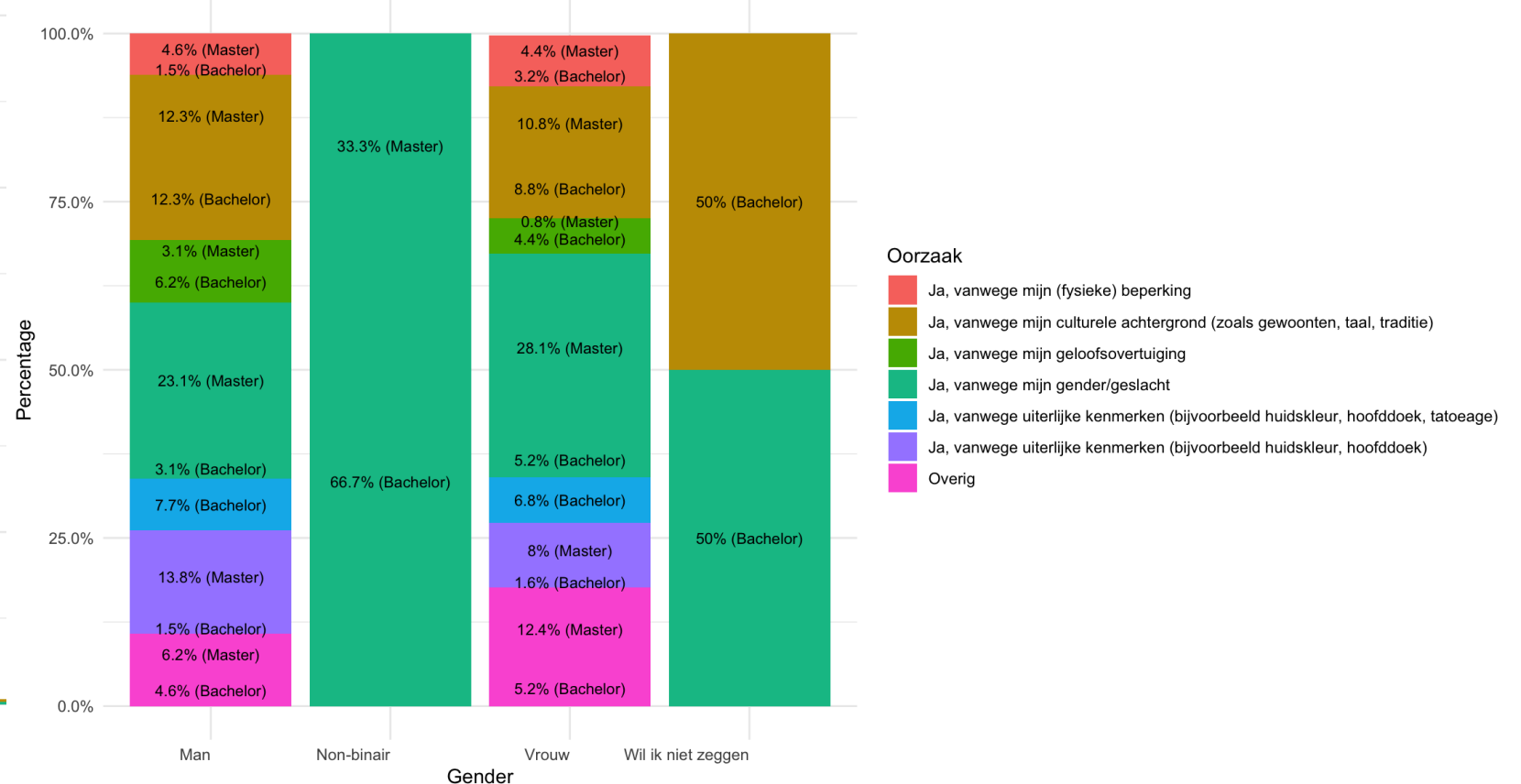


Heb je je wel eens gediscrimineerd gevoeld op de faculteit/ coschaplocatie? (DG)

Distributie van oorzaken voor ervaren discriminatie per geslacht

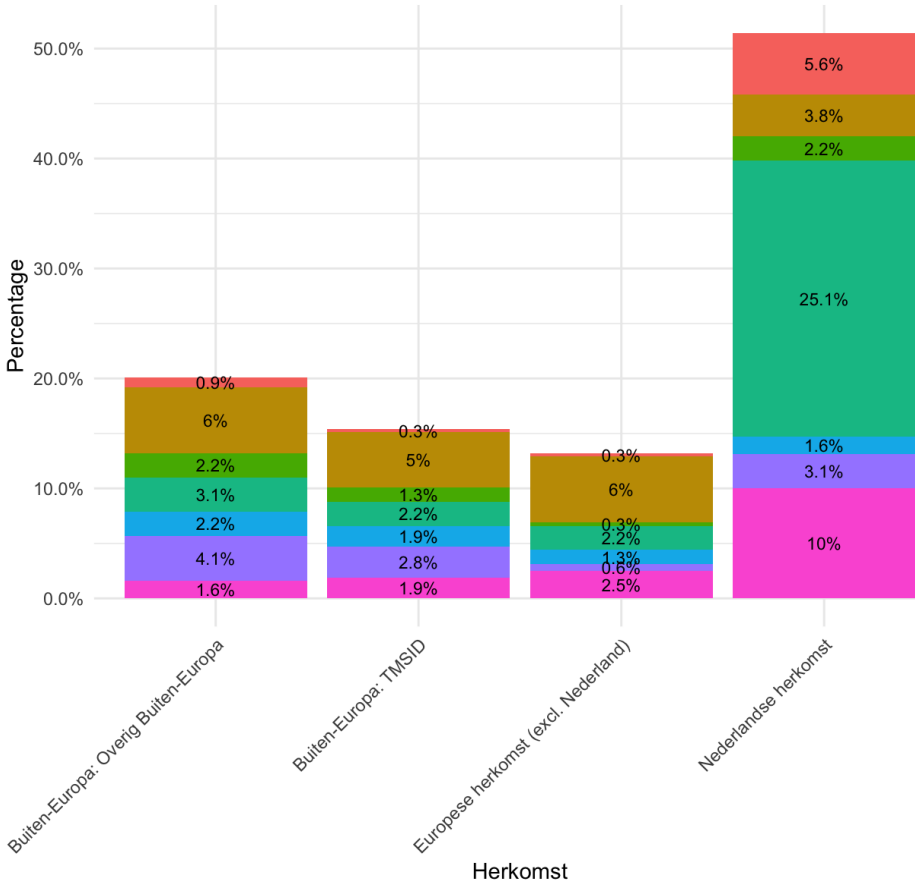


Distributie van oorzaken voor ervaren discriminatie per gender (gescheiden bachelor en master)

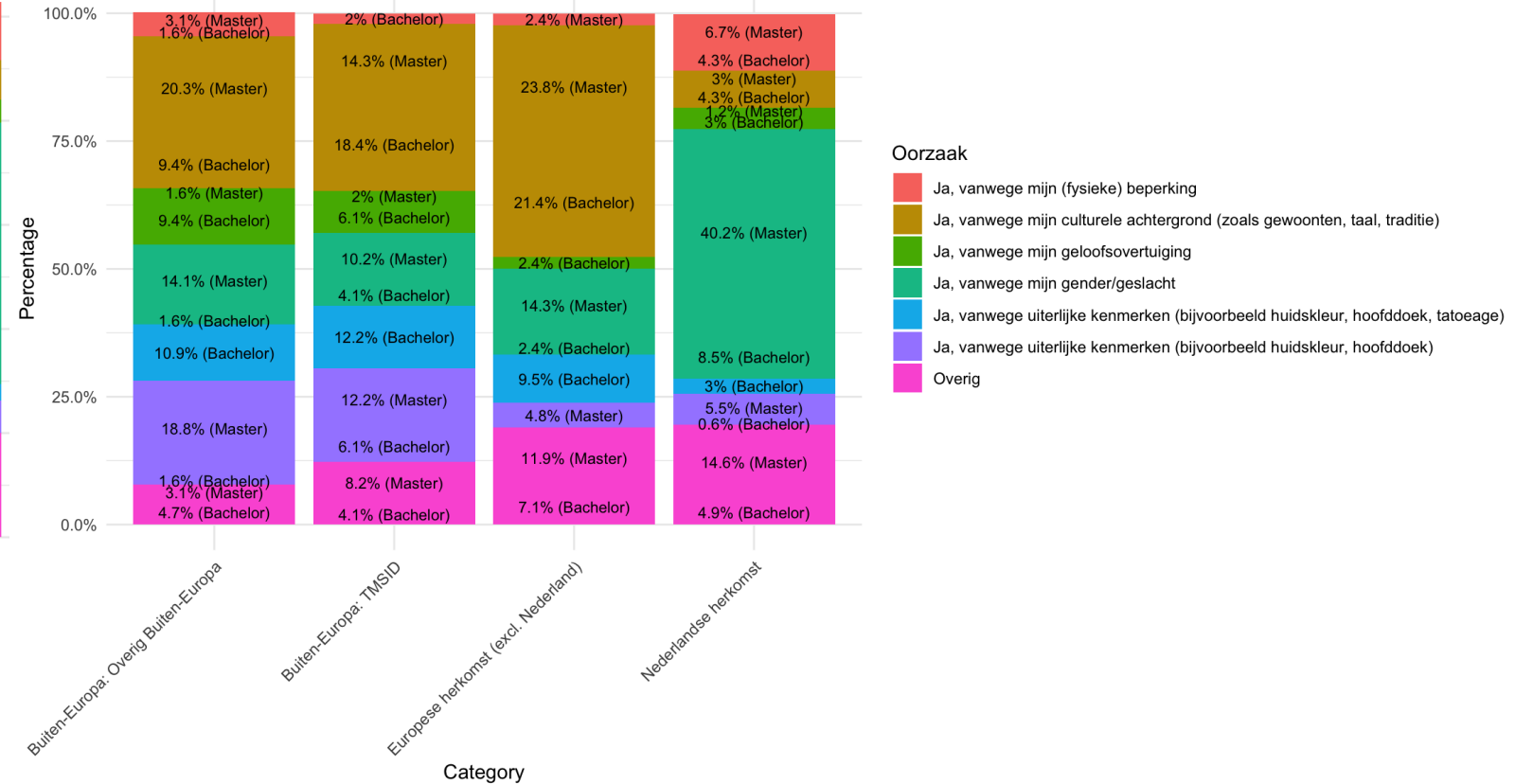


Heb je je wel eens gediscrimineerd gevoeld op de faculteit/ coschaplocatie? (DG)

Distributie van oorzaken voor ervaren discriminatie per herkomst (iede)

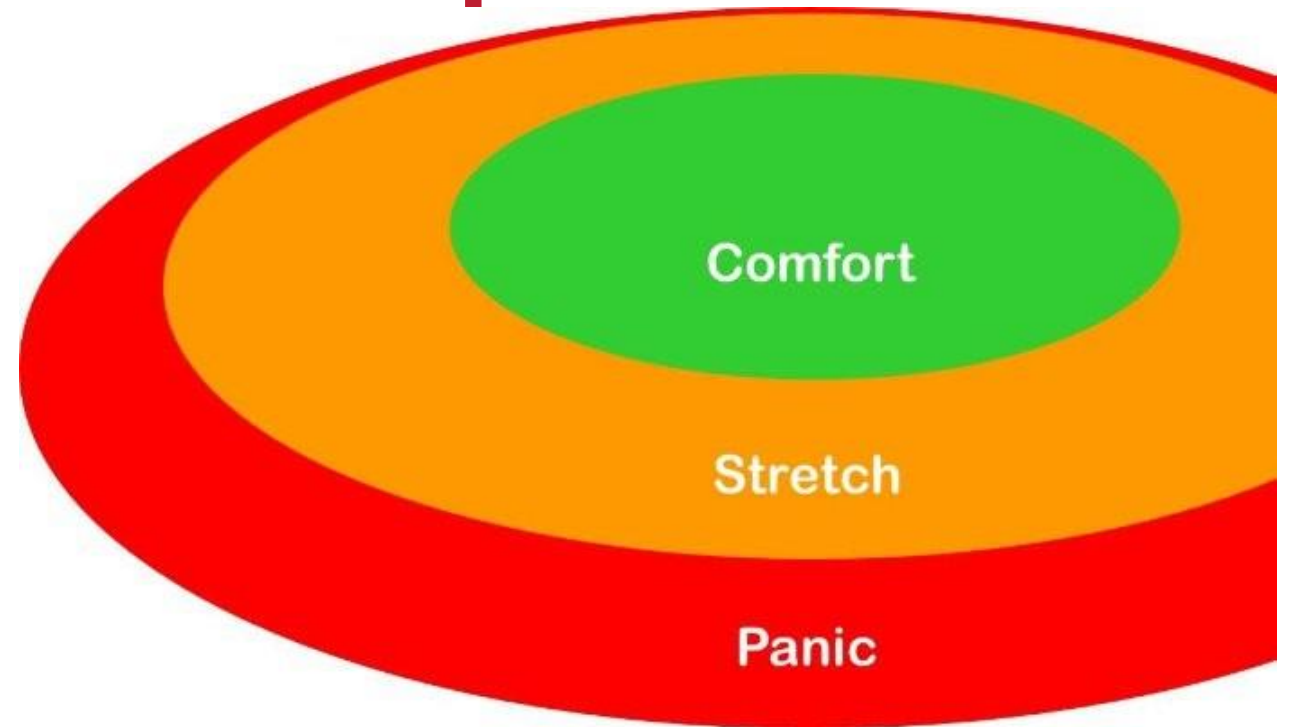


Distributie van oorzaken voor ervaren discriminatie per herkomst (gescheiden bachelor en master)



Tussentijds uitwisselen & bespreken

- Hoe was dit?
 - Wat roept dit bij jou op?
- > roep1 woord op



Karl Rohnke's **Comfort, Stretch, Panic** model

- Introductie
 - ✓ Micro-agressie
- Pauze
 - ✓ Implicatie van micro-agressie
 - ✓ Oplossingen en brug naar de praktijk
- Afsluiting

III. Impact en gevolgen van micro-agressie





III. Impact en gevolgen van micro-agressie

Mentaal

Fysiek

- O'Keefe VM, Wingate LR, Cole AB, Hollingsworth DW, Tucker RP. Seemingly Harmless Racial Communications Are Not So Harmless: Racial Microaggressions Lead to Suicidal Ideation by Way of Depression Symptoms. *Suicide Life Threat Behav.* 2015 Oct;45(5):567-576. doi: 10.1111/sltb.12150. Epub 2014 Dec 30. PMID: 25556819.
- Paradies Y, Ben J, Denson N, et al. Racism as a determinant of health: a systematic review and meta-analysis. Hills RK, editor. *PLoS ONE* 2015; 10:e0138511
- Walls ML, Gonzalez J, Gladney T, Onello E. Unconscious biases: racial microaggressions in American Indian healthcare. *J Am Board Fam Med* 2015; 28:231-239.



III. Impact en gevolgen van micro-agressie

Healthcare

- Racial minority groups – health conditions
- LSES

- Paradies Y, Ben J, Denson N, et al. Racism as a determinant of health: a systematic review and meta-analysis. Hills RK, editor. PLoS ONE 2015; 10:e0138511.
- Song J, Muse I, Liao A, et al. Healthcare disparities in the perioperative setting: an analysis of the National Anaesthesia Clinical Outcomes Registry. AMJ 2017; 10:117–123
- Slaughter-Acey J.C., Sneed D., Parker L., Keith, V.M., Lee, N.L., Misra D.P. Skin Tone Matters: Racial Microaggressions and Delayed Prenatal Care. Am J Prev Med. 2019 Sep; 57(3): 321–329. Published online 2019 Jul 25. doi: [10.1016/j.amepre.2019.04.014](https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.04.014)
- Smith-Oka V. Microaggressions and the reproduction of social inequalities in medical encounters in Mexico. Soc Sci Med 2015; 143:9–16
- Casey LS, Reisner SL, Findling MG, Blendon RJ, Benson JM, Sayde JM, Miller C. Discrimination in the United States: Experiences of lesbian, gay, bisexual, transgender, and queer Americans. Health Serv Res. 2019 Dec;54 Suppl 2(Suppl 2):1454–1466. doi: 10.1111/1475-6773.13229. Epub 2019 Oct 28. PMID: 31659745; PMCID: PMC6864400.

- Introductie
 - ✓ Micro-agressie
- Pauze
 - ✓ Implicatie van micro-agressie
 - ✓ Oplossingen en brug naar de praktijk
- Afsluiting

IV. Aan de slag met micro-agressie

--> Gezamenlijk bedenken van oplossingen

Wat kan ikzelf doen om hier tegenaan te gaan?

Hoe?

Opdracht: Kies gezamenlijk 1 situatie --> wat is lastig?

En oplossingen bij jouw passen? (wat zit er in de weg?)

(10 min even de tijd om in groepje van 3 te discussiëren)



IV. Aan de slag met micro-agressie

Uitwisselen

Four major strategic goals of microinterventions:

- (a) make the invisible visible,
- (b) disarm the microaggression,
- (c) educate the perpetrator, and
- (d) seek external reinforcement or support.

Sue DW, Alsaidi S, Awad MN, Glaeser E, Calle CZ, Mendez N. Disarming racial microaggressions: Microintervention strategies for targets, White allies, and bystanders. *Am Psychol.* 2019 Jan;74(1):128-142. doi: 10.1037/amp0000296. PMID: 30652905.

IV. Aan de slag met micro-agressie

--> Gezamenlijk bedenken van oplossingen

Wat kan ikzelf doen om hier tegenaan te gaan?

Hoe?

Adresseren van (micro-)agressies

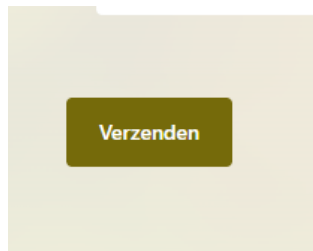


- Sue DW, Alsaidi S, Awad MN, Glaeser E, Calle CZ, Mendez N. Disarming racial microaggressions: Microintervention strategies for targets, White allies, and bystanders. *Am Psychol.* 2019 Jan;74(1):128-142. doi: 10.1037/amp0000296. PMID: 30652905.
- Molina MF, Landry AI, Chary AN, Burnett-Bowie SM. Addressing the Elephant in the Room: Microaggressions in Medicine. *Ann Emerg Med.* 2020 Oct;76(4):387-391. doi: 10.1016/j.annemergmed.2020.04.009. Epub 2020 May 23. PMID: 32456801.

Verwachtingen en eigen leerdoelen

Scan de QR-code en laat een reactie achter voor ons:

- Wat heb je geleerd vandaag tijdens deze workshop?
- Werd aan je verwachtingen voldaan (+ extra boodschap die je wenst te laten weten)



Voordat je op verzenden klikt



maak een screenshot voor jezelf om bij te houden wat je geleerd hebt



Vragen?

Winggo: k.w.pang@amsterdamumc.nl

De Geneeskundestudent: info@degeneeskundestudent.nl

Verzoeken of vragen: contacteer ons

TLC Expertisegroep Sociale Veiligheid, Diversiteit & Inclusie (SD&I)





Volgend Broodje Onderwijs

DONDERDAG 18 april 2024

12-13.00

Professioneel gedrag bij studenten, wat vraagt dat van "ons"?

Praktisch vervolg op Masterclass van Pieter Barnhoorn (najaar 2023 TLC).

